

Facebook

Facebook je sociálna sieť, ktorá má viac ako 2 miliardy používateľov na celom svete. Vo svojich počiatkoch bola určená pre univerzitných študentov, ale čoskoro sa rozšírila a od roku 2006 sa na ňu môže prihlásiť každý, kto dosiahol 13 rokov. Je dostupná na všetkých zariadeniach, cez počítače, notebooky, až po smartfóny a tablety. Používatelia môžu pridávať fotky a videá, zverejňovať svoj status, interagovať s inými ľuďmi a získavať najnovšie správy. Aj napriek tomu, že podmienkou je dosiahnutie 13 rokov, doteraz neexistuje overenie veku, a deti si môžu veľmi ľahko vytvoriť účet. Je preto dôležité, aby sa rodičia zoznámili s možnosťami tejto platformy, aby zaistili bezpečie svojho dieťaťa.

NÁVYKOVÝ CHARAKTER

Facebook vie byť veľmi návykový, pretože ponúka silnú fyziologickú odozvu na báze rýchlych odmien v podobe „likov“ a komentárov na zdieľanom poste. Komunikácia je v súčasnosti tak rýchla, že tínedžeri sú nútení neustále sledovať telefón, čo môže niekedy vyzeráť ako sebecké. Neustále sledovanie situácie povzbudzuje deti vracáť sa a postovať nové veci, ako aj vyvoláva strach, že niečo zmeškajú. Na druhej strane, pretože tínedžeri v súčasnosti interagujú týmto spôsobom, môže sa zdať, že sú závislí, aj keď v skutočnosti nie sú.

ONLINE ŠIKANÁ

Približne 25% detí zažilo šikanu online podľa štatistických údajov (OnlineNATION) Offcoms 2019. Dáta ukazujú, že 23 % detí bolo šikanovaných a 39 % sa stretlo s posmešnou/výhražnou rečou a 20 % z nich bolo trolovaných. Na Facebooku vedia tínedžeri komunikovať rôznymi spôsobmi, cez súkromné správy, verejné komentáre na profiloch, stránkach, postoch a skupinách, ktoré môžu byť založené len na „terorizovaní“. Vynechanie dieťaťa alebo mladého človeka zo sledovania stránok a skupín v ňom môže vyvolať pocit vylúčenia, izolácie, či úzkosti.

DÔSLEDKY

Bez ohľadu na vek, hocičo zdieľané na Facebooku alebo iných sociálnych sieťach, si vybuduje osobnú značku a nesie digitálny otláčok, ktorý bude navždy existovať. Môže byť zložitý vysvetliť deťom dôsledky, avšak veľa univerzít (a zamestnávateľov) sa pred prijatím osoby pozerá na jej profil. Preto je vhodné si dvakrát premyslieť, či niečo, čo nechcete, aby ľudia offline počuli alebo videli, zdieľať na sociálnej sieti.

CUDZÍ ĽUDIA A FALOŠNÉ PROFILY

Ľudia zväčša nie sú v reálnom svete úplne takí, ako pôsobia v online svete. Na druhej strane, Facebook je tak ako reálny svet, plný zlomyseľných používateľov. Deti prostredníctvom neho dostávajú priateľské pozvania od osôb, ktoré reálne nepoznajú. Medzi nimi sa môžu nachádzať aj takí, ktorí chcú dieťa rozličnými spôsobmi využiť.

OVERSHARING

Facebook podporuje zdieľanie všetkého, „čo máš na mysli“, no deti by si mali byť vedomé toho, čo všetko môžu o sebe zdieľať online. Facebook dovoľuje používateľom zdieľať ich polohu, nатачаť živé vysielanie a omnoho viac. Niektoré fotky môžu byť inými užívateľmi stiahnuté do vlastných úložísk, preto je dôležité strážiť si skupinu priateľov, s ktorou svoje informácie zdieľate.

NEVHODNÉ REKLAMY

Napriek tomu, že Facebook neustále zavádza opatrenia na kontrolu obsahu reklám a to, pre koho sú zamerané, stále existuje šanca, že deti môžu byť vystavené rôznym reklamám. Táto skutočnosť môže byť neškodná, ale je vhodné ju mať napamäti.

ŽIVÉ VYSIELANIE

Facebook live poskytuje používateľom možnosť streamovať (vysieľať) videá v reálnom čase pre priateľov a sledovateľov, alebo pozeráť vysielanie iných ľudí. Počas videa môžu ľudia na ne reagovať a komentovať, pričom niekedy môže byť náročné pre nich kontrolovať a moderovať, keďže sa všetko deje naživo. To môže znamenať, že vaše dieťa je vystavené nevhodnému obsahu, alebo horšie, môže byť donútené spraviť v rámci live streamu niečo, čo by inokedy nespravilo.

SÚKROMNÉ SPRÁVY

Facebook Messenger je úzko spätý s Vaším Facebookovým profilom a poskytuje možnosť posilať si súkromné správy bez dohľadu rodičov a rodiny. Je preto dôležité, aby sa rodičia pýtali svojich detí, s kým komunikujú a aby sa uistili, že ľudia, s ktorými si súkromné správy vymieňajú, sú pre nich známi aj offline.

Tipy pre rodičov

NASTAVTE SI SÚKROMNÉ PROFILY

V nastaveniach Facebooku existuje možnosť nastaviť svoj profil ako verejný alebo súkromný. Uistite sa, že profil Vášho dieťaťa je nastavený ako súkromný. Týmto spôsobom budú môcť interagovať len s priateľmi a ľuďmi, ktorých poznajú.

BUĎTE PRÍKLADOM

Ukážte svojmu dieťaťu, ako a prečo používate Facebook Vy. Môže to byť preň vzorom toho, že sociálna sieť sa dá používať bezpečne, vo vhodnom časovom rozsahu a taktiež s obsahom, ktorý je nápomocný, nie škodlivý a nevhodný.

ZDIEĽAJTE ZARIADENIA

V závislosti na veku Vášho dieťaťa, je vhodné zvážiť jeho používanie Facebooku zo spoločného rodinného zariadenia. To mu umožní pripojenie len v bezpečí domova a Vám poskytne istotu a prehľad o tom, čo v aplikácii robí.

NAHLASUJTE PRIESTUPKY

Na Facebooku ste schopný skrývať ľudí a skupiny, či nahlásiť nevhodný obsah. Venujte dostatok času vysvetleniu tejto možnosti svojim deťom a odôvodneniu toho, prečo je to dôležité.

REŠPEKTUJTE HRANICE

Ako so všetkým, aj pri Facebooku existujú potenciálne riziká a nebezpečenstvá, ale ak ste s deťmi hovorili o tom, čo si želáte ohľadom bezpečnosti, dajte im trochu priestoru. Verte, že sa rozhodnú správne, ale buďte vždy pripravení hovoriť o sociálnych médiach a aj o ťažkostiach, ktoré v súvislosti s nimi môžu prežívať.

OVERUJTE SI

Ak Vaše dieťa už strávilo nejaký čas na tejto platforme, nebojte sa spýtať sa ho, či je niečo na Facebooku, čo by rado prediskutovalo. Nemusí to byť jednoduché, ale najlepšou cestou je byť ku dieťaťu otvorený a riešiť problémy priamo.

Viac nájdete na

www.STALOSATO.SK

#STOPONLINEGROOMINGU

#ZALEZINATEBE

#DEJESATO

#POMOCEXISTUJE

Tento poster pre Vás vytvorili
psychológovia z IPčko.sk.

Inšpirované: nationalonlinesafety.com



STALOSATO.SK

