

# Grooming

Grooming je činnosť, pri ktorej sa niekto spriatelí a vybuduje citový vzťah s dieťaťom a mladým človekom, aby získal jeho dôveru za zámerom sexuálneho obťažovania alebo vydierania. Grooming sa vykonáva offline, ale aj online, hlavne v súčasnosti, keď technológie a internet umožňujú pomerne bezproblémový kontakt s dieťaťom a mladým človekom. Získanie dôvery obete je hlavným faktorom ich zapojenia sa do sexuálneho správania. Groomer môže byť cudzí človek, ale aj niekto, koho dieťa a mladý človek pozná, používa stratégie, akými sú nevinné konverzácie alebo výmena informácií a údajov s dieťaťom ohľadom jeho koníčkov a vzťahov, používajúc komplimenty, pochvaly a dary na vybudovanie vzťahu, alebo naopak vyhrážanie a zastrašovanie na získanie kontroly. Tieto stratégie môžu byť implementované v rôznych časoch: v priebehu zopár dní alebo v priebehu niekoľkých rokov.

## DETI A MLADÍ ĽUDIA SÚ ZRANITEĽNÝ CIEĽ

Páchatelia, predátori využívajú psychologické triky a metódy, aby sa pokúsili dieťa, mladého človeka izolovať od jeho rodiny a priateľov a často sa zamerajú práve na zraniteľnejšie deti a tínedžerov, s ktorými sa ľahšie manipuluje. Pre ľahšie vytipovanie obete predátori využívajú práve aplikácie, ktoré sú obľúbené u mladých ľudí. Využívajú aj metódu hromadného rozposielania správ, kontaktujú stovky obetí, aby zvýšili svoje šance na úspech.

## GROOMING SA MÔŽE OBJAVIŤ NÁHLE

Grooming je vo všeobecnosti pomalý, metodický a úmyselný proces manipulácie s osobou až do bodu, kedy sa môže stať obeťou, ale online grooming môže byť veľmi náhly. Niekedy stačí len pár minút, aby si predátori dohodli stretnutie so svojou obeťou. Najrýchlejší predátori používajú sofistikované, presvedčivé stratégie, aby si rýchlo vybudovali vzťah. Sú tu zahrnuté najmä krátke rozhovory a požiadavky, ktoré môžu rýchlo vyústiť do sexuálnych správ.

## PREDÁTOR MÔŽE BYŤ HOKIKTO

Vela ľudí verí, že groomermi môžu byť dospelé osoby vydávajúce sa za dieťa, ale nie vždy to je pravda. Groomeri kontaktujú veľké množstvo detí a mladých ľudí, čo im výrazne limituje možnosti zavádzania. Problémom môže byť, že úprimnosť môže pôsobiť na obeť omnoho negatívnejšie, pretože uverí, že je v reálnom vzťahu.

## Tipy pre rodičov

### JE DOBRÉ SA POROZPRÁVAŤ

Je veľmi nepravdepodobné, že zabránite svojmu dieťaťu používať internet, tiež nemôžete neustále kontrolovať jeho online aktivity, ale môžete sa s ním rozprávať na pravidelnej báze o tom, ako trávi čas online. Úprimným rozhovorom o online vzťahoch viete dieťa informovať o rozoznávaní vhodného a nevhodného správania. Spýtajte sa, či má online kamarátov, alebo či hráva online hry s ľuďmi, ktorých nepozná. Práve to môže viesť k rozhovorom o groomingu.

### SKONTROLUJTE NASTAVENIA OCHRANY ÚDAJOV

Aby ste svojmu dieťaťu poskytli bezpečné prostredie pre online hranie, je dôležité skontrolovať nastavenia ochrany údajov, ako aj rodičovskú ochranu na sieti, zariadeniach, aplikáciách alebo stránkach, ktoré používa. Ak používate aplikáciu na zdieľanie polohy, pamätajte, to isté môžu použiť aj cudzí ľudia na sledovanie Vášho dieťaťa bez jeho vedomia. Uistite sa, že informácie o lokalite nie sú zdieľané s nikým okrem tých, ktorí majú povolenie.

### HOVORTE O BEZPEČNOM SPRÁVANÍ ONLINE

Skúste si s deťmi vysvetliť, že by nemali akceptovať žiadosti o priateľstvo od ľudí, ktorých nepoznajú a overiť si žiadosti o priateľstvo od ľudí, ktorých poznajú. Ideálne je, ak nikdy nebudú chatovať s ľuďmi, ktorých v skutočnosti nepoznajú. Pripomnite im, že by nemali nikdy prezrádzať osobné informácie – telefónne číslo, adresa, heslá, alebo názov ich školy.

### HOVORTE O ZDRAVÝCH VZŤAHOCH

Hovorte so svojím dieťaťom o tom, ako vyzerá zdravý vzťah a ako spoznať niekoho, kto nie je tým, kým tvrdí, že je. Vysvetlite, že predátori im budú skladať komplimenty a vstupovať do konverzácií o osobných témach, ako sú záľuby a vzťahy. Môžu dokonca obdivovať, ako dobre hrajú online hry alebo ako dobre vyzerajú na fotke. Budú tiež skúšať izolovať Vaše dieťa od blízkych osôb, ako ste Vy – rodičia a priatelia, aby sa vo vzťahu s predátorom deti cítili výnimočne.

### PODPORUJTE SVOJE DIEŤA

Ukážte Vášmu dieťaťu, že ho podporujete a uistite ho, že za Vami môže prísť s akýmkoľvek obavami, ktoré má. Potrebuje vedieť, že môže s Vami hovoriť, ak mu niekto robí niečo, čo preň nie je komfortné, či sú to nevhodné komentáre, obrázky, požiadavky alebo sexuálne komentáre.

### AKO TO NAHLÁSIŤ

Ak sa obávate, že Vaše dieťa je obeťou groomingu, alebo sexuálneho predátora, nevymazávajte nič z toho, čo Vášmu dieťaťu poslal a kontaktujte Políciu SR na čísle 158.

Toto je len niekoľko rád, ako sa môžete chrániť svoje deti pred sexuálnymi predátormi.

## Všímajte si varovné signály

Experti na bezpečnosť detí identifikovali kľúčové vzorce správania predátorov a radia rodičom na čo si dávať pozor:

- **Tajnostkárské správanie ohľadom toho, čo robia online**

- **Používanie internetu alebo smartfónu neskoro v noci**

- **Navštevovanie nezvyčajných miest na stretnutia s priateľmi, o ktorých ste nepočuli**

- **Potreba byť častejšie vo Vašej prítomnosti, problémy so spánkom a s príjmom potravy, či nočné pomočovanie**

- **Nedostatok záujmu o voľnočasové aktivity**

- **Nové veci, ako napr. oblečenie alebo smartfón, pričom nevedia vysvetliť, odkiaľ ich majú**

- **Pôsobia utiahnuto, úzkostne, depresívne alebo agresívne**

- **Majú staršieho priateľa alebo priateľku**

Viac nájdete na  
**WWW.STALOSATO.SK**  
**#STOPONLINEGROOMINGU**  
**#ZALEZINATEBE**  
**#DEJESATO**  
**#POMOCEXISTUJE**  
Tento poster pre Vás vytvorili  
psychológovia z IPčko.sk.  
Inšpirované: nationalonlinesafety.com



STALOSATO.SK

