

DETI A PORNOGRAFICKÝ OBSAH NA INTERNETE

Priemerný vek, kedy dieťa dostane od svojich rodičov svoj prvý smartfón s prístupom na internet, je zhruba desať rokov a táto veková krivka postupne klesá. Rodičia často nemajú takmer žiadnu kontrolu nad tým, čo si deti na internete pozerajú, a tak pre mnohé z nich sa prvý smartfón s internetom rovná aj prvej skúsenosti s porno obsahom. Podľa niektorých odborníkov väčšina jedenásťročných detí už bola vo svojom živote vystavená nejakému typu sexuálneho obsahu na internete. Ak zo strany rodičov smerom k deťom chýba element vo forme rozhovorov o intimite, deti si môžu začať zamieňať porno obsah s bežnou sexualitou. Vo veku 10 až 11 rokov nie sú ešte dostatočne psychicky zrelé na to, aby pochopili, že to, čo sa deje v porne, nie je realita. Práve preto je veľmi dôležité, aby sme so svojimi deťmi o sexe hovorili otvorene (samozrejme vždy adekvátne ich veku) a aby sme túto tému netabuizovali.

Tipy, ako s dieťaťom nadviazať rozhovor na tému sexualita a porno

VYTVORTE PRAVIDELNÝ PRIESTOR, KDE S VAŠIM DIEŤAŤOM BUDETE HOVORIŤ O TÝCHTO TÉMACH

Ak konverzácie o sexe, porne, intimite či tehotenstve s dieťaťom budete viesť pravidelne, každá ďalšia debata bude menej nepríjemná. Práve pravidelnosť je kľúčová v minimalizovaní napätia, ktoré môže pri rozhovoroch vzniknúť. Tieto diskusie zároveň posilňujú otvorenosť vo vzťahu medzi rodičom a dieťaťom.

INICIATÍVNE OTVORTE TÉMU

Vďaka včasnému rozhovoru môžete minimalizovať, že Vaše dieťa neskôr môže byť zmätené, alebo dokonca znechutené z toho, že uvidí niečo, o čom dovtedy ani len netušilo. Keďže vývin každého dieťaťa je individuálny, nevieme stanoviť presný vek, kedy by sa rozhovor mal udiť, no odborníci sa zhodujú, že by to malo byť skôr, ako dieťa vstúpi do puberty. Je vhodné, aby ste túto tému u vás doma otvorili prví práve vy – rodičia.

O SEXUÁLNYCH TÉMACH HOVORTE AKO O DÔLEŽITEJ VECI, NO ZVOĽTE A UDRŽUJTE NEFORMÁLNU KOMUNIKÁCIU

Ak na Vás dieťa bude badať prílišnú úzkosť, je pravdepodobné, že mu rozhovor nebude príjemný a neotvorí sa tak, ako by ste chceli. Nehanbite sa pred svojím dieťaťom, ak zistíte, že už má skúsenosť s pornom. Veľmi dôležitý je aj tón, ktorý pri konverzácii zvolíte. Viac úžitku prinesie prístup starostlivého tútora či učiteľa, než policajta. V žiadnom prípade nezakazujte dieťaťu sledovanie pornofilmov.

SUPER TIP, AKO NA TO: Použite metaforu. Povedzte dieťaťu, že rovnako, ako herec, ktorý vo filme stvárňuje Supermana, vo svojom skutočnom živote nemá superschopnosti, aj pornohviezdy sú v týchto filmoch len hercami „hrajúcimi“ sex, ktorý je v skutočnom živote úplne iný.

DOVOĽTE IM, ABY SA VÁS PÝTALI

Nezabudnite, že vediete rozhovor. Dieťaťu je potrebné dať priestor, aby sa pýtalo a rozprávalo. Nech sa vám jeho otázky zdajú akékoľvek čudné alebo extrémne, odpovedajte pokojne a dajte mu informácie, ktoré hľadá. Ak na niečo odpoveď nepoznáte, je to v poriadku. Úprimne priznajte, že neviete a odpoveď dieťaťu dajte neskôr.

Ako reagovať na niektoré témy a otázky

Čo je to orgazmus?

S touto témou zväčša prichádzajú deti tesne pred pubertou alebo na jej začiatku, keďže mladšie deti ešte nedokážu pochopiť, čo to je a ani ich to nezaujíma. Dieťaťu, ktoré sa pýta otázky v súvislosti s orgazmom, je potrebné citlivo vysvetliť, že je dôležitou súčasťou sexuálneho života.

Čo ak Vaše dieťa „prichytí“ masturbovať?

V žiadnom prípade nereagujte šokovane alebo podráždene a nezakazujte mu to. Ak sa dieťa bude pýtať otázky v súvislosti so sebauspokojovaním, je potrebné mu povedať, že je v poriadku, že sa samo seba dotýka a objavuje svoje telo, no je dôležité robiť tieto veci iba v súkromí.

Je v poriadku, ak deti používajú slová vagina a penis?

Určite áno, dokonca by ste ich mali viesť k tomu, aby sa tieto slová naučili a chápali ich význam. Keď sú deti malé, používame iné, ľahko vysloviteľné pojmy, no časom „pipík“ a „cikulu“ zamieňajte za penis a vagínu, aby deti neskôr necítili hanbu pri vyslovovaní týchto slov.

Ako reagovať, keď dieťa pomenuje pohlavný orgán vulgárnym slovom?

V žiadnom prípade nekričte a deťom nenadáвайте. Vaša reakcia by mala byť neutrálna. Zároveň dieťaťu pokojne vysvetlite, čo vulgárne slovo znamená. Je veľmi pravdepodobné, že časom ho vypustí zo svojho slovníka.

Čo keď príde prvá menštruácia?

Bolo by lepšie, ak by ste so svojou dcérou rozhovor absolvovali ešte skôr, než tento moment nastane. Mladé dievča by malo chápať, že sa nejedná o chorobu a že menštruáciu majú všetky ženy. Vopred svoju dcéru pripravte na to, kde doma nájde menštruačné potreby.

ZÁKLADNÁ PRÍRUČKA O PORNOSTRÁNKACH

To, že sa Vaše deti o sex zaujímajú, ide ruka v ruku s tým, že vyhľadávajú tento obsah aj na internete. Hoci to tak pred niekoľkými rokmi nebolo, situácia sa zmenila s rozmachom internetu, sociálnych sietí a s tým spojenou dostupnosťou pornostránok takmer pre každého.

Ak zistíte, že Vaše dieťa si pozeralo takého webstránky, nepýtajte sa na to hneď. Nejaký čas rešpektujte jeho súkromie, ale „sledujte ho“. Ak sa to bude opakovať, zaujmite k tomu postoj. Zakazovať pozeranie stránok s týmto obsahom nemá zmysel, môže byť dokonca kontraproduktívne. Omnoho lepšou cestou je rozhovor s dieťaťom.

Tri pornostránky, na ktoré sa deti dostanú najčastejšie:

Pornhub – poskytuje užívateľom rôzny videoobsah a fotografie. Prevádzkovatelia v rámci koronakrízy otvorili pre viaceré krajiny (vrátane Slovenska) aj prémiový obsah. Nakoľko tento krok sprevádzala aj medializácia, je Pornhub zrejme najvyužívanejšou stránkou tohto typu.

YouPorn – okrem videí a možnosti prispievania vlastného obsahu ponúka YouPorn aj možnosti chatu a online zoznamky.

RedTube – je stránka založená na podobnom princípe, ako YouPorn.

Viac nájdete na
WWW.STALOSATO.SK
#STOPONLINEGROOMINGU
#ZALEZINATEBE
#DEJESATO
#POMOCEXISTUJE

Tento poster pre Vás vytvorili
psychológovia z IPčko.sk.
Inšpirované: nationalonlinesafety.com



STALOSATO.SK

