

Čo by mali rodičia vedieť o sextingu?

Sexting sa najčastejšie objavuje najmä na týchto aplikáciach, avšak nielen na nich: Snapchat, Tinder, WhatsApp, Instagram, Messenger, TikTok...

VEDELI STE, ŽE...?

Je ilegálne vytvárať a zdieľať akékoľvek nevhodné obrázky alebo videá detí, ktoré majú menej ako 18 rokov, ak aj s tým súhlasia? Sexting zahŕňa posielanie a prijímanie správ, obrázkov alebo videí s explicitným sexuálnym obsahom. Tento obsah je obvykle nahrávaný (uploadovaný) z mobilu, z ktorého môže byť nahratý na sociálne siete či webové stránky a šírený ďalej. Môže byť poslaný kamarátom, priateľovi alebo priateľke alebo niekomu inému, koho Vaše dieťa stretlo v online priestore. Sexting je opisovaný ako nový spôsob flirtovania detí - je samozrejme nelegálny pre kohokoľvek, kto má menej ako 18 rokov.

ŠIKANÁ, NÁTLAK, VYHRÁŽANIE

Vaše dieťa sa môže cítiť nútené do sextingu alebo si myslieť, že práve to je spôsob, ako niekomu ukázať, že mu na ňom záleží. Môže sa cítiť pod tlakom alebo dokonca to môže vnímať ako povinnosť zdieľať sexuálny materiál, keď je o to opakovane žiadané. Sexting často vystavuje deti a mladých ľudí, aj mladých dospelých sexuálnym predátorom, pedofilom, ktorí neskôr využívajú prvé fotky na vynucovanie ďalších materiálov, sexuálnych služieb či peňazí od svojich obetí. Prvé fotky sú prostriedkom vydierania!

VYSVETLITE IM, ŽE TO NEMAJÚ POD KONTROLOU

Dajte svojim deťom vedieť, že ak raz poslali správu, viac ju nemajú pod kontrolou a text, obrázky, snímky alebo videá, ktoré chceli zdieľať s jednou konkrétnou osobou, môžu skončiť tam, kde k nim bude mať prístup celý online svet. Aj keď niekomu úplne veria, iná osoba, ktorá práve používa jej smartfón, môže materiál náhodne vidieť. A neskôr v ich živote, to môže mať vplyv na ich online reputáciu, najmä ak univerzity, zamestnávateľia alebo ich budúci partneri budú mať prístup k fotkám či videám. Dnes už to nie je nič výnimočné, že si nás budúci zamestnávateľia "preklepnú" aj v online svete.

PORUŠENIE ZÁKONA

Sexting je nelegálny, ak robíte alebo šírite nevhodné obrázky, fotky alebo videá detí, ktoré majú menej ako 18 rokov. Sexting alebo produkovanie sexuálnych snímok mladých ľudí je nelegálne aj v prípade, že sú vo vzťahu a zdieľanie snímok medzi nimi je konsenzuálne.

ZDIEĽANIE

Ak je raz fotka alebo video v online priestore, neexistuje zaručený spôsob ako vedieť či zistiť, koľko ľudí si ju uložilo alebo zdieľalo. Mladí sa radi predvážajú svojim rovesníkmi, a tak sa môže materiál dostať od jeho prijímateľa k spolužiakom, kamarátom a aj k neznámym ľuďom. Ak už bola fotka alebo video zdieľané online, nie je žiadny spôsob ako zastaviť archíváciu alebo jeho opakované zdieľanie.

AKO OBRÁZKY VYMAZAŤ

Ak bola fotka alebo video zdieľaná, Vy alebo Vaše dieťa by ste mali požiadať osobu, ktorou bol tento materiál zdieľaný, aby ho vymazala. Tiež môžete využiť tlačidlo "Nahlásiť" na sociálnej sieti alebo web stránke, kde bol obrázok zverejnený. Ak ste presvedčení, že Vaše dieťa bolo do posielania nevhodných obrázkov nútené, odporúčame, aby ste to oznámili na políciu na čísle 158. Vy alebo Vaše dieťa sa tiež môže obrátiť na linky dôvery - IPčko.sk (www.ipcko.sk), Dobrá linka (www.dobralinka.sk), Linka detskej istoty (116 111), Linka detskej dôvery (055 234 72 72), a Linka dôvery Nezábudka (0800 800 566)

DETI SI MYSLIA, ŽE JE TO NEŠKODNÉ

Mnoho detí a mladých ľudí vidí sexting ako "neškodné" doberanie sa, flirtovanie, vtip, či jednoduchý spôsob, ako niekomu ukázať, že ho majú radi, veria mu, či sú dostatočne cool a odvážni na to, aby to urobili. Nevedia si však predstaviť dôsledky zdieľania tak osobných informácií a ich potenciálne škodlivý vplyv a riziká na ich budúcnosť.

HOVORTE SO SVOJIMI DEŤMI

Rodičia, naberte odvahu na otvorený rozhovor o informáciách, ktoré sú vhodné na zdieľanie v online aj offline svete. Hovorte o slove "sexting", jeho dôsledkoch a uistite sa, že Vaše deti vedia, čo to znamená a čo zahŕňa. Ukážte im, že rozumiete, že sexting môže odpovedať na prirodzenú zvedavosť tínedžerov týkajúcu sa nahoty, objavovania svojho tela a sexuality. Vysvetlite si spoločne, prečo je dôležité premýšľať predtým, ako niečo zdieľame. Ukážte svoju prístupnosť a porozumenie.

ZASTAVENIE A ZABLOKOVANIE SEXTINGU

Ukážte svojim deťom, ako používať tlačidlo "Zablokovať" na ich zariadení, obľúbených aplikáciach a sociálnych sieťach, aby mohli zastaviť tých ľudí, od ktorých nechcú dostávať správy. Tiež si môžete nastaviť rodičovskú kontrolu s Vaším poskytovateľom internetu, ktorá znemožní Vaším deťom prístup k škodlivému obsahu.

LUTOVANIE ICH ČINOV

Aj keď si mnoho mladých ochotne medzi sebou vymieňa fotky, mnohí neskôr môžu ľutovať zdieľanie takýchto intímnych správ, snímok alebo videí po tom, čo ich pošlú alebo nahrajú na sociálne siete (uploadnú). Raz, je to vonku - v online svete, nie je cesta späť a Vaše dieťa sa môže cítiť zahanbené, zraniteľné, môže pociťovať obavy a úzkosť z toho, že nevhodný obsah sa niekde skôr či neskôr vyskytne. Najmä vtedy, ak sa priateľstvo alebo vzťah rozpadne.

HOVORTE O ZÁKONE

Deti a mladí ľudia si možno nevedia predstaviť, že to, čo robia, je nelegálne. Uistite sa, že Vaše dieťa rozumie, že ak má menej ako 18, je protizákonné pre kohokoľvek robiť jeho fotky- aj keď je to selfie a súhlasí s tým.

PRIJALO VAŠE DIEŤA OBRÁZOK SEXUÁLNEJ POVAHY?

V prvom rade svoje dieťa uistite, že urobilo správnu vec, ak Vám o tom povedalo. Spýtajte sa ho, či požadovalo fotku alebo video, alebo ho dostalo neželane. Ak bola fotka alebo video poslaná Vašmu dieťaťu dospelým a obávajú sa sexuálneho vydierania či groomingu, určite kontaktujte Políciu SR na čísle 158.

Viac nájdete na www.STALOSATO.SK

#STOPONLINEGROOMINGU

#ZALEZINATEBE

#DEJESATO

#POMOCEXISTUJE

Tento poster pre Vás vytvorili psychológovia z IPčko.sk.

Inšpirované: nationalonlinesafety.com



STALOSATO.SK

