

7 otázok, ktoré Vám (rodičom) pomôžu začať rozhovor s dieťaťom o online bezpečnosti

1.

KTORÚ APLIKÁCIU / HRY MOMENTÁLNE POUŽÍVAŠ?

Takto získate dobrý prehľad o type hier a aplikácií, ktoré majú Vaše deti vo svojich zariadeniach. Napovie Vám to veľa aj o ich záujmoch. Nemusia Vám povedať všetko, čo používajú, preto je dobré viesť rozhovor tak, aby Vám nakoniec svoje zariadenie a to, ako hry a aplikácie fungujú, ukázali. Pretože nové aplikácie a hry vznikajú pravidelne, je dôležité, aby ste sa o tom, čo je nové v online svete Vášho dieťaťa, rozprávali často.

2.

KTORÉ WEBOVÉ STRÁNKY SA TI PÁCIA A PREČO?

Podobne ako vo vyššie uvedenej otázke, Vám aj táto otázka umožní zistiť, čo Vaše dieťa robí online a povzbudí ho ňou k pozitívnemu rozhovoru o jeho/jej online aktivite. Spýtajte sa svojich detí, ako používajú tieto webové stránky a zaujímajte sa o to, ako ich môžu pozitívne využiť. Ideálne bude, ak si ich pozriete spoločne.

3.

AKO TÁTO HRA / APLIKÁCIA FUNGUJE? MÔŽEM SA HRAŤ S TEBOU?

Ukážte im skutočný záujem o to, čo robia. Aj keď s nimi hráte hru, alebo používate nejakú aplikáciu, nemusia si nevyhnutne myslieť, že je to pre nich nebezpečné a slúžite ako kontrola. Práve naopak, posilňujete tým vzájomný vzťah. Ak s Vami deti ich online aktivity nechcú zdieľať, skúste porozmýšľať, čím to je a prejavovať im väčší záujem o to, čo celkovo vo voľnom čase robia. Nie s cieľom ich kontrolovať alebo trestať, ale naopak – budovať s nimi vzťah a spoločné záujmy, či učiť sa od nich.

4.

MÁŠ NEJAKÝCH ONLINE PRIATEĽOV?

Deti si môžu s ľuďmi online vytvárať pozitívne vzťahy čoraz častejšie vďaka online hrám, ktoré s nimi hrajú. No nemusia úplne poznať rozdiel medzi priateľom a cudzím človekom. Pri hraní hier sa stretávajú viacerí hráči, preto je veľmi dôležité, aby Vaše dieťa malo informácie a vedelo rozlíšiť, kto je online priateľ s rovnakými záujmami a kto predstavuje potenciálnu hrozbu a napr. hovorí Vášmu dieťaťu o tom, že má rovnaké záujmy, venuje mu pozornosť a hrá sa s ním, ale za iným cieľom. S Vašími deťmi sa môžete rozprávať o tom, koho stretli online, s kým sa hrajú online hry. Ak s Vami tieto informácie nechcú zdieľať, hovorte s nimi o tom, ako majú zdravé vzťahy vyzeráť a ako spoznať človeka, ktorý má nezištný záujem o kontakt s Vaším dieťaťom v rámci hry a kto má iné ciele a Vaším dieťaťom manipuluje.

5.

VIEŠ, KDE HĽADAŤ POMOC?

Aj keď môžete byť dospelí, ktorému Vaše deti najviac dôverujú, niektoré váhajú rozprávať o tom, čo sa deje online, napr. kvôli zmätku, alebo rozpakom. To sú dôvody, kvôli ktorým majú zábrany požiadať o pomoc kompetentných ľudí, ako napr. Vás rodičov, alebo učiteľov. Porozprávajte sa so svojím dieťaťom o tom, kde presne môže vyhľadať pomoc a ako môže nahlásiť akúkoľvek aktivitu, o ktorej sa domnieva, že nie je vhodná online.

6.

VIEŠ, AKÉ SÚ (A ČO SÚ) TVOJE OSOBNÉ ÚDAJE?

Vaše dieťa už možno vie, aké sú jeho či jej osobné údaje, ale nemusí v danej chvíli premýšľať o tom, aké je nebezpečné ich zdieľanie. Porozprávajte sa o tom, čo vlastne osobné informácie sú a aký to môže mať vplyv na Vaše deti, ak ich zdieľajú online. Je dôležité, aby rozumeli nebezpečenstvu zdieľania osobných údajov alebo fotografií, pretože sa na internete môžu šíriť veľmi rýchlo a môžu sa dostať k „nebezpečným“ osobám.

7.

POZNÁŠ SVOJE LIMITY?

Deti nemusia rozumieť negatívnym vplyvom prílišného využívania technológií. Hovorte s nimi otvorene o zdravých návykoch. Je dôležité rozprávať sa s nimi o tom, aký majú spánok, aké sú ich výsledky v škole a vzťahy k iným aktivitám, ktorým sa predtým aktívne venovali aj v offline svete. Svoje dieťa môžete povzbudzovať k alternatívnym činnostiam oproti online aktivitám a takisto kontaktu s rovesníkmi v reálnom svete.

Viac nájdete na
WWW.STALOSATO.SK
[#STOPONLINEGROOMINGU](https://twitter.com/STOPONLINEGROOMINGU)
[#ZALEZINATEBE](https://twitter.com/ZALEZINATEBE)
[#DEJESATO](https://twitter.com/DEJESATO)
[#POMOCEXISTUJE](https://twitter.com/POMOCEXISTUJE)

Tento poster pre Vás vytvorili
psychológovia z IPčko.sk.
Inšpirované: nationalonlinesafety.com



STALOSATO.SK



Register domény .sk